

**КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

«ТИХВИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНА
на совещании
по методической работе
Протокол
от 01.10.2019 г.
№2
Методист
_____ Чикалова Л.

УТВЕРЖДЕНА
распоряжением
от «___» _____ 2017 г.
№ _____
Директор
ГБПОУ ЛО «ТМК»
_____ **Н.Н.Зайцев**

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
(непрерывного образования)

«Оказание первой помощи»

(срок освоения 18 часов)

г. Тихвин

2019 год.

1. Формализованное описание программы

1.1. Программа дополнительного образования разработана для лиц, осуществляющих педагогическую деятельность, и согласно дополнениям к п.11 «Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи» от 29 июня 2016 года ст.41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» оказывающих первую помощь, а также для всех категорий лиц, заинтересованных в получении знаний и навыков по заявленной тематике.

2. Цель реализации программы

2.1. Целью освоения программы является овладение необходимым набором знаний и навыков в области диагностики состояний, угрожающих жизни, принципов и методов оказания первой помощи.

2.2. В результате освоения обязательной части программы слушатель будет уметь:

- Проводить первичный и вторичный осмотр пострадавшего;
- Осуществлять временную остановку кровотечения методами пальцевого прижатия, максимального сгибания конечности, наложения кровоостанавливающего жгута, наложения давящей повязки;
- Применять меры теплового воздействия, включая охлаждение места повреждения, использования приемов согревания и термоизоляции;
- Проводить базовую сердечно-легочную реанимацию;
- Проводить прием Геймлиха;
- Оказывать первую помощь при основных неотложных состояниях детского возраста;
- Оказывать первую помощь при аллергических реакциях;
- Осуществлять эффективное взаимодействие с медицинскими работниками и медицинскими организациями.

2.3. В результате освоения обязательной части программы слушатель будет знать:

- Государственную политику Российской Федерации в области оказания первой, скорой и неотложной медицинской помощи;
- Систему и структуру оказания скорой и неотложной помощи;
- Правила проведения первичного и вторичного осмотра пострадавшего;
- Виды кровотечений, принципы оценки тяжести кровопотери;
- Общие правила остановки кровотечений, правила наложения кровоостанавливающего жгута;
- Признаки переохлаждения, отморожения и перегревания, правила использования методов теплового воздействия;
- Признаки клинической и биологической смерти, алгоритм проведения базовой сердечно-легочной реанимации.

3. Формализованные результаты обучения

3.1. Освоение настоящей программы направлено на формирование навыков оказания первой помощи в соответствии с требованиями приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

3.2. Результаты освоения программы включают в себя

3.2.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - оценка количества пострадавших;
 - извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - перемещение пострадавшего.
- 3.2.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- 3.2.3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
- 3.2.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - выдвижение нижней челюсти;
 - определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
- 3.2.5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
- давление руками на грудину пострадавшего;
 - искусственное дыхание "Рот ко рту";
 - искусственное дыхание "Рот к носу";
 - искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания
- 3.2.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
- придание устойчивого бокового положения;
 - запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - выдвижение нижней челюсти.
- 3.2.7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
 - пальцевое прижатие артерии;
 - наложение жгута;
 - максимальное сгибание конечности в суставе;
 - прямое давление на рану;
 - наложение давящей повязки.
- 3.2.8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
- проведение осмотра головы;
 - проведение осмотра шеи;
 - проведение осмотра груди;
 - проведение осмотра спины;
 - проведение осмотра живота и таза;
 - проведение осмотра конечностей;
 - наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
 - проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, иммобилизация с использованием изделий медицинского назначения);
 - фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами,

- с использованием изделий медицинского назначения);
 - прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
 - местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
 - термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
- 3.2.9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
- 3.2.10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
- 3.2.11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

4. Содержание программы

- 4.1. Категория слушателей – лица, имеющие полное среднее образование
- 4.2. Продолжительность программы – 18 часов.
- 4.3. Формы обучения – очная, очно-заочная.

4.4. Календарно-тематический план

Дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации непрерывного образования
«Оказание первой помощи»

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Очного обучения		
			Лекции	Практические занятия	
1	Раздел 1. Государственная политика охраны здоровья населения РФ. Нормативно-правовое регулирование оказания первой помощи	1	1	-	
2	Раздел 2. Оказание первой помощи.	10	4	6	
3	Раздел 3. Основы базовой сердечно-легочной реанимации	5	3	2	
4	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
5	ИТОГО	18	8	10	

4.5. Учебно-тематический план
 программы дополнительного образования
 «Оказание первой помощи»

№	Наименование разделов	Всего часов	в том числе	
			очного обучения	
			лекции	практические занятия
1.	Раздел 1. Государственная политика охраны здоровья населения РФ. Нормативно-правовое регулирование оказания первой помощи	1	1	-
1.1.	Структура Федерального законодательства в сфере оказания первой помощи. Основные положения "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". Содержание приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".	1	1	-
2.	Раздел 2 Оказание первой помощи	10	4	6
2.1	Виды кровотечений. Диагностика кровотечения. Определение объема кровопотери. Временная остановка кровотечения	1	1	-
2.2	Правила наложения повязок. Виды повязок. Повязки на голову, туловище и конечности	4	1	2
2.3	Особенности оказания первой помощи при экстремальных воздействиях (тепловой удар, общее охлаждение, ожоги, обморожения, утопление, удушье, электротравма, острые аллергические реакции)	3	1	2
2.4	Особенности оказания первой помощи детям	2	2	
3	Раздел 3. Основы базовой сердечно-легочной реанимации	5	3	2

№	Наименование разделов	Всего часов	в том числе	
			очного обучения	
			лекции	практические занятия
3.1	Нормативно-правовое регулирование проведения сердечно-легочной реанимации. Показания и противопоказания. Диагностика клинической и биологической смерти.	1	1	-
3.2	Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации. Искусственное дыхание методами «рот ко рту», «рот к носу». Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей.	4	2	2
4.	Итоговая аттестация	1	-	1
5.	Итого	18	8	10

5. Материально-технические условия реализации программы

- 5.1. Реализация программы требует наличия у образовательной организации и обучающихся комплекта технического оборудования, позволяющего изучать методические материалы в электронной форме.
- 5.2. Проведение занятий требует наличия аудитории, оборудованной учебной мебелью, средствами мультимедийной трансляции, а также фантомов и изделий медицинского оснащения, позволяющих отработать все элементы образовательной программы, в том числе:
 - 5.2.1. Перевязочный материал
 - 5.2.2. Кровоостанавливающие жгуты
 - 5.2.3. Хирургические косынки
 - 5.2.4. Манекен для отработки техники выполнения СЛР с компьютерным управлением.
 - 5.2.5. Воздуховод
 - 5.2.6. Мешок Амбу
 - 5.2.7. Тонмометр с фонендоскопом
 - 5.2.8. Хладпакеты

6. Учебно-методическое обеспечение программы

- 6.1. Учебно-методические материалы предоставляются слушателю в форме электронного пакета презентаций, актуализированных на дату начала цикла обучения.
- 6.2. Учебно-методические материалы предоставляются путем электронной рассылки или путем предоставления материалов на электронных либо бумажных носителях.
- 6.3. В процессе обучения используются открытые общедоступные порталы нормативно-правовой информации, а также сайты федеральных и региональных органов исполнительной власти в сфере здравоохранения.
 - 6.3.1. <http://www.consultant.ru/>
 - 6.3.2. <http://www.garant.ru/>
 - 6.3.3. <http://www.rosminzdrav.ru/>
 - 6.3.4. <http://www.roszdravnadzor.ru/>

7. Требования к результатам обучения

- 7.1. Итоговая аттестация проводится в форме зачета, путем оценки освоения практических навыков с учетом индивидуальных достижений слушателя по всем разделам программы.

8. Составители программы

- 8.1. Гудкова Екатерина Викторовна, заведующий отделением повышения квалификации ГБПОУ ЛО «ТМК»
- 8.2. Чежин Сергей Анатольевич, преподаватель реаниматологии ГБПОУ ЛО «ТМК»

Приложение 1

**Примерный перечень вопросов для итоговой аттестации
по программе «Оказание первой помощи»**

1. Вызов скорой медицинской помощи при развитии клинической смерти у пострадавшего;
2. Определение признаков клинической смерти;
3. Определение признаков биологической смерти;
4. Проведение базовой сердечно-лёгочной реанимации на месте происшествия при клинической смерти;
5. Проведение базовой сердечно-лёгочной реанимации с автоматической наружной дефибрилляцией на месте происшествия при клинической смерти;
6. Искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания;
7. Искусственное дыхание методом «рот ко рту», «рот к носу»;
8. Придание устойчивого бокового положения с целью поддержания проходимости дыхательных путей;
9. Запрокидывание головы с подъемом подбородка с целью поддержания проходимости дыхательных путей;
10. Удаление инородного тела из верхних дыхательных путей – приём Геймлиха (у взрослых и детей).
11. Временная остановка наружного кровотечения пальцевым прижатием артерии;
12. Временная остановка наружного кровотечения наложением жгута;
13. Временная остановка наружного кровотечения максимальным сгибанием конечности в суставе;
14. Временная остановка наружного кровотечения наложением давящей повязки;
15. Временная остановка наружного кровотечения наложением давящей повязки на рану;
16. Фиксация шейного отдела позвоночника подручными средствами или с использованием изделий медицинского назначения
17. Иммобилизация при травмах верхней конечности;
18. Иммобилизация при травмах нижней конечности;
19. Наложение асептической повязки пострадавшему при ожоге, поражении электрическим током или ранении;
20. Проведение согревания при общем охлаждении организма и обморожениях.